



IL MIO RISTORANTE



Menù Vassoi Premium

Giugno 2025

Menù Pesce

Carpaccio di mare (C, L)

Carpaccio di Pesce Spada affumicato e Tonno affumicato
Insalata mista di stagione
Tagliata di frutta fresca
Pane (su richiesta pane senza glutine)
Condimenti

Gamberi & Scampi (C, L)

Crudo di Gamberi e Scampi
Insalata mista di stagione
Tagliata di frutta fresca
Pane (su richiesta pane senza glutine)
Condimenti

Tagliata di Tonno (C, L)

Tagliata di Tonno in crosta di Sesamo
Insalata di Spinacini freschi, scaglie di Parmigiano e Noci
Tagliata di frutta fresca
Pane (su richiesta pane senza glutine)
Condimenti

Tartare di Mare (C)

Tartare di Tonno
Insalata di Spinacini freschi, scaglie di Parmigiano e Noci
Tagliata di frutta fresca
Pane (su richiesta pane senza glutine)
Condimenti

Menù Carne

Carpaccio di manzo (C, L)

Carpaccio di controfiletto di manzo con granella di pistacchi e riduzione di balsamico
Spaghetti di verdure
Tagliata di frutta fresca
Pane (su richiesta pane senza glutine)
Condimenti

Tartare di Manzo (C, L)

Tartare di manzo crudo tagliato e battuto al coltello
Insalata mista di stagione
Tagliata di frutta fresca
Pane (su richiesta pane senza glutine)
Condimenti

Roast Beef (C)

Roast Beef con cottura a bassa temperatura
Caponata di verdure
Torta Caprese (cioccolata e mandorle)
Pane (su richiesta pane senza glutine)
Condimenti

Vitel Tonnè (C)

Vitel Tonnè

Insalata mista di stagione

Torta Caprese (cioccolata e mandorle)

Pane (su richiesta pane senza glutine)

Condimenti

Menù Vegetariani

Wellness Vegano (VG, L)

Cous Cous (senza spezie) con verdure accompagnato da Pomodori secchi.

Broccoletti ripassati

Tagliata di frutta fresca

Pane

Condimenti

Soufflè di Zucchine (V, C)

Due Soufflè di zucchine accompagnati da fonduta di formaggio

Funghi freschi marinati con prezzemolo e scaglie di Parmigiano Reggiano

Tagliata di frutta fresca

Pane (su richiesta pane senza glutine)

Condimenti

Quinoa (VG, L , C)

Quinoa con tapenade di olive, mais e basilico

Hummus con crudité di verdure

Tagliata di frutta fresca

Pane (su richiesta pane senza glutine)

Condimenti

Menù adatti a:

VG = Vegani, **V** = Vegetariani, **L** = Intolleranti al Lattosio, **C** = Celiaci (su richiesta pane senza glutine)

www.ilmioristorante.eu



IL MIO RISTORANTE



Premium Individual Tray Menu
June 2025

Fish Menu

Sea Carpaccio (C, L)

Smoked Swordfish and Smoked Tuna Carpaccio
Seasonal Mixed Salad
Fresh Fruit Slices
Bread (gluten-free bread available on request)
Condiments

Prawns & Scampi (C, L)

Raw Prawns and Scampi
Seasonal Mixed Salad
Fresh Fruit Slices
Bread (gluten-free bread available on request)
Condiments

Tuna Carpaccio (C, L)

Sesame-Crusted Sliced Tuna
Fresh Baby Spinach Salad with Parmesan Shavings and Walnuts
Fresh Fruit Slices
Bread (gluten-free bread available on request)
Condiments

Sea Tartare (C)

Tuna Tartare
Fresh Baby Spinach Salad with Parmesan Shavings and Walnuts
Fresh Fruit Slices
Bread (gluten-free bread available on request)
Condiments

Meat Menu

Beef Carpaccio (C, L)

Sirloin Beef Carpaccio with Crushed Pistachios and Balsamic Reduction
Vegetable Spaghetti
Fresh Fruit Slices
Bread (gluten-free bread available on request)
Condiments

Beef Tartare (C, L)

Hand-Chopped Raw Beef Tartare
Seasonal Mixed Salad
Fresh Fruit Slices
Bread (gluten-free bread available on request)
Condiments

Roast Beef (C)

Low-Temperature Cooked Roast Beef
Vegetable Caponata
Caprese Cake (Chocolate and Almonds)
Bread (gluten-free bread available on request)
Condiments

Veal with Tuna Sauce (Vitel Tonnè) (C)

Veal with Tuna Sauce
Seasonal Mixed Salad
Caprese Cake (Chocolate and Almonds)
Bread (gluten-free bread available on request)
Condiments

Vegetarian Menu

Vegan Wellness (VG, L)

Cous Cous (spice-free) with Vegetables served with Sun-Dried Tomatoes
Sautéed Broccoli
Fresh Fruit Slices
Bread
Condiments

Zucchini Soufflé (V, C)

Two Zucchini Soufflés served with Cheese Fondue
Marinated Fresh Mushrooms with Parsley and Parmesan Shavings
Fresh Fruit Slices
Bread (gluten-free bread available on request)
Condiments

Quinoa (VG, L, C)

Quinoa with Olive Tapenade, Corn, and Basil
Hummus with Vegetable Crudités
Fresh Fruit Slices
Bread (gluten-free bread available on request)
Condiments

Menu suitable for:

VG = Vegan, **V** = Vegetarian, **L** = Lactose-Intolerant, **C** = Celiac (gluten-free bread available on request)

www.ilmioristorante.eu